

GINNEKEN BAVEL  
ULVENHOUT



DECEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

# BRUIST

Met leuke  
cadeautips en  
Bruist Deals

Vier deze  
*feestmaand*  
met Bruist





**NEXT**  
OUTDOOR

BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl

next-outdoor.nl

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

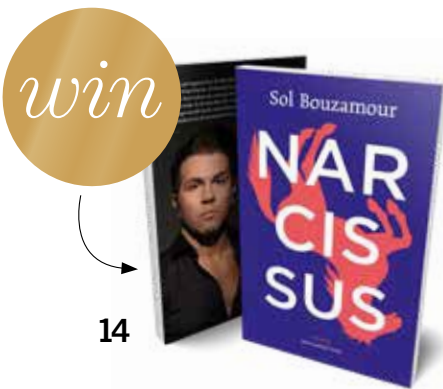


Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



**HOTEL GARBI**  
**IBIZA SPA ★★★★★**



# Inhoud

8

59



14

63



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Vanessa Stoltenhoff  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Loes Levy, 06-14569873

**CONTACT GINNEKEN BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

### ADVERTEREN?

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
 06-14569873



Foto: Ron Eskens, scoonpictures.nl

## Bruisende lezer,

Kunnen jullie er ook zo van genieten, die heerlijke decembermaand? Buiten mag het dan misschien wat koud zijn, binnen is het een en al warmte wat de klok slaat. De feestdagen staan weer voor de deur, een tijd die de meeste mensen – net als wij zelf – doorbrengen met degenen die ze liefhebben. Samen op de bank genieten van een mooie kerstfilm, of een heerlijke winterse wandeling maken. Wat ons betreft kunnen die dagen niet lang genoeg duren...

Maar december is meer dan alleen de maand van Kerstmis, het is bijvoorbeeld ook de maand van WereldLichtjesDag. En voor ondernemers is het ook gewoon een maand waarin weer (keihard) gewerkt moet worden. Nog even snel die laatste meters maken voor ze vol frisse moed aan het nieuwe jaar kunnen beginnen. Zo ook Geert Kip en Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag, die je maar al te graag wat meer vertellen over hun werkzaamheden. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over.

Voor nu rest ons nog slechts een ding: al onze lezers ontzettend fijne feestdagen en alvast een heel bruisend 2020 toewensen. Geniet van deze feestelijke maand, geniet van alle mensen om je heen en – niet te vergeten – geniet van dit mooie magazine!

Tot volgend jaar,  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.**

## DE VOORPRET

## Het leukste aan

kerst

BRUIST WENST  
IEDEREEN FIJNE  
FEESTDAGEN

Hoewel Kerstmis maar twee dagen duurt, staat vaak de hele maand december in het teken van gezelligheid, vrienden en familie. Weken voor kerst beginnen we al met de voorpret. We versieren ons huis, bedenken wat we gaan eten en gaan kerstshoppen. Heerlijk! Met deze tips geniet jij nog meer van die gezellige decembermaand.

## BEGIN MET DE KERSTVERSIERING

Nu de dagen steeds korter worden, is het extra gezellig om het huis mooi te versieren. Zet wat extra kaarsjes neer, zet een klein kerststuk op tafel en fleur je huis op met wat winterse accessoires. Zo breng je je huis stap voor stap in kerstferen.

## KIJK EEN KERSTFILM

Breng wat meer gezelligheid in de donkere dagen voor kerst door heerlijk met de hele familie op de bank een kerstfilm te kijken. De perfecte manier om in de kerststemming te komen. Vergeet ook zeker niet om warme choco of thee te maken en een paar sfeervolle kaarsjes aan te steken. Laat de voorpret maar beginnen!

## MAAK EEN WINTERSE WANDELING

De winter in Nederland is prachtig! Trek daarom een dikke jas aan en ga erop uit. Extra leuk is het als er sneeuw ligt. Want wat geeft nu meer kerstfeer dan een winterse wandeling door de sneeuw?

## SLA AAN HET KERSTBAKKEN

De dagen voor kerst zijn hét moment om alvast wat recepten uit te proberen. Zo kun je iedereen verbazen met de allerlekkerste broodjes voor het kerstontbijt of met een verrassend dessert. Van gezellig kerstkoekjes bakken met het hele gezin tot een heuse christmas cake. De heerlijke geur vanuit de oven brengt je sowieso al in feeststemming. Dat wordt genieten!





## AUTORIJLES ACTIEPAKKET 2019

- 25 autorijlessen
- Praktijkexamen
- Gratis proefles

€ 1075,-

>>> Betaling in termijnen is mogelijk!

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

# Alle type contactlenzen

## Contactlenzen

Ongedwongen met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of u draagt gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**



# Staat jouw wereld op zijn kop?

Ga jij scheiden, maar wil je het niet tot een vechtscheiding laten komen? Dan is het verstandig aan de bel te trekken bij Praktijk MOOS. Joyce Ferket en Berry van Zuidam begeleiden ouders in de periode voor, tijdens en na de scheiding.

**Overdonderd door vragen** Wanneer je besluit om te gaan scheiden, of wanneer je partner deze keuze maakt, staat je wereld op zijn kop. Hier komen niet alleen praktische zaken bij kijken, maar ook veel emoties. Waarschijnlijk zit je dan vol met vragen. Wat gaat er gebeuren met ons huis? Hoe lossen we dit financieel op? En bovenal; hoe regelen we het goed voor onze kinderen?

**Expertise** Bij de start van een scheiding is het fijn om begeleid te worden door iemand met kennis van zaken. Daarom heeft Berry zich gespecialiseerd in het financiële aspect, en gaat Joyce dieper in op jullie emoties en het gezamenlijke ouderschap, wat na de scheiding overblijft om samen vorm te geven. Dit zorgt voor de juiste expertise, op het moment dat je dit het meest nodig hebt.

**Van A tot Z** Jullie doorlopen samen, onder begeleiding van Berry en Joyce, alle stappen die nodig zijn om goed uit elkaar te gaan. Doel is dat ieder van jullie financieel gezond verder kan én samen ouders te blijven voor jullie kinderen. Wanneer jullie scheiding al langer geleden is en er strubbelingen blijven in de communicatie kan Joyce jullie ook begeleiden bij het herstellen van jullie communicatie en de samenwerking als ouders.

**Trek aan de bel** Wanneer je contact opneemt met Praktijk MOOS zullen Berry en Joyce jullie vol overgave en ieder vanuit hun eigen expertise bijstaan in deze lastige situatie. Zo kunnen jullie uit elkaar als partners en verbonden blijven als de ouders van jullie kinderen.



ALS PARTNERS LAAT  
JE ELKAAR LOS, MAAR  
ALS OUDERS BLIJF JE  
VERBONDEN.

Bel voor een  
afspraak!  
06-14126234



### BEAUTY AWARD WINNER

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. Daarnaast heeft MGC Derma aan al haar producten CBD toegevoegd, de nieuwste trend in de beauty-industrie.  
[www.mgcderma.nl](http://www.mgcderma.nl)

### DEENS DESIGN

Angulus staat voor kwaliteit en een tijdloos Scandinavisch design waarbij de fit en comfort bovenaan staan. Ieder seizoen kenmerkt de collectie zich door de fijnste leersoorten en duurzame materialen. Ook de crêpezool, gemaakt van zeer hoogwaardig rubber, is iconisch voor Angulus.

[www.angulus-schoenen.nl](http://www.angulus-schoenen.nl)



# BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

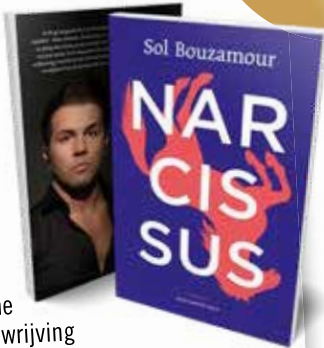
win

Wij pakken uit!  
IN DECEMBER

## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 3 boeken van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua - die zich voordoeft als Israëliër - Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### NUDE GLAS

De ontwerpen zijn simpel, maar prachtig door eenvoud. De mooie glazen, karaffen, kannen en olieflesjes worden gemaakt van loodvrij kristal. Het glaswerk is hierdoor heel helder waardoor de kleuren van drank goed tot hun recht komen. Er is zelfs al een keer glaswerk genomineerd voor de Duitse design awards. Nude is simple, simple is beautiful. **Meer informatie op [eu.nudeglass.com](http://eu.nudeglass.com)**



## LEZERSACTIE

Maak kans op één van de Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Ruik ook in december het voorjaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met de Peach Blossom Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**



## LEZERSACTIE

Maak kans op een cadeaubox met producten van Previa, speciaal voor krullend haar.

Behandeling voor krullend haar met verzorgende en conditionerende werking. Een extra dosis hydratatie en voeding in een formule die krullen niet verzaart.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PREVIA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

### COMPLIMENTEN GEGARANDEERD!

Colette Sol Shoes is een jong Nederlands label. Elk paar schoenen wordt op ambachtelijke wijze gemaakt van exclusief leer. Een groot deel van de opbrengst gaat naar de Colette Sol Foundation die verschillende vrouwenprojecten ondersteunt. [www.colettesol.com](http://www.colettesol.com)





# Alleen tevreden klanten leiden tot succes



Rotsvast is met twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

## ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT SUCCES.

Zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, eigenaar van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. "Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, één van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die één of meerdere woningen willen aankopen en verhuren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo'n zeventuizend euro per maand."

vinden. Rotsvast is bij het grote publiek bekend als verhuurmakelaar en beheerder van woningen. Als iemand een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis schept vertrouwen."

**Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij ontzorgen u graag!**

**"Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen"**

## KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop van woningen. "Dat doen we al een aantal decennia met succes", zegt Douwe. "Beleggers weten ons goed te



**Rotsvast Breda** | Academiesingel 40, Breda | **076-5220565** | breda@rotsvast.nl | **www.rotsvast.nl**  
**Rotsvast Bergen op Zoom** | Blokstallen 2b, Bergen op Zoom | **0164-745003** | bergenopzoom@rotsvast.nl  
**Rotsvast Middelburg** | Londense kaai 45 Middelburg | **0118-611412** | middelburg@rotsvast.nl

De M is de meest verkochte **chocoladeletter**.

Elke 2e zondag van december is het **WereldLichtjesDag**.

Over de hele wereld steken mensen om 19.00 uur **kaarsjes** aan ter nagedachtenis van overleden kinderen.

Het verschil tussen een kerst- en een paasbrood?

Op het eerste brood hoort **poedersuiker**, op het andere niet.

13 december is het **Paarse Vrijdag**, de dag waarop je door het dragen van de kleur paars je **solidariteit** kunt tonen met homo- en biseksuele, lesbische en transgender jongeren.

**Kerst** is de beste tijd om te pieken.

Tweede kerstdag is ontstaan doordat het dienstpersoneel op eerste kerstdag moest werken. De volgende dag waren ze vrij en kregen ze eten mee voor de familie. Uit die traditie is **het kerstpakket** ontstaan.

De ultieme kerstverlichting is natuurlijk gewoon een **sterrenhemel**.

# Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

## 16 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met zestien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

## Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.”



UITSTEL IS  
NERGENS  
VOOR NODIG!



Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren: je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland  
Voorerf 27, Breda  
**(0)76 75 04 867**  
breda@pronails.nl  
[www.pronails.nl](http://www.pronails.nl)

# NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER  
WORKSHOP

ONE  
WORKSHOP

BASISOPLEIDING  
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden? Maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles: van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!



Kliniek  
Heyendaal

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendaal houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie ▶**

**We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!**  
**Plastisch chirurg**  
**Dr. Lisovets**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

# Labia-correctie?

## schaamlipverkleining

**Veel vrouwen schamen zich of voelen zich ongemakkelijk bij intiem contact met hun partner. Maar ondervinden ook hinder in het dagelijks leven o.a. met het dragen van strakke kleding of tijdens het sporten/fietsen.**

Je moet je ervan bewust zijn dat je niet alleen bent en vele vrouwen je voor zijn gegaan in het corrigeren van de schaamlippen.

### Labiocorrectie behandeling

Bij sommige vrouwen zijn de binnenste ofwel de kleine schaamlippen erg groot. Ze zijn dan zichtbaar en langer dan de buitenste schaamlippen. Veel vrouwen vinden dit lichamelijk ongemakkelijk en erg ontsierend. Maar het corrigeren van de schaamlippen is ook wenselijk omdat er pijnlijke en/of andere lichamelijke klachten zijn. Bij een schaamlipcorrectie, ook wel schaamlipverkleining of labiocorrectie genoemd, wordt het overtollige weefsel weggenomen. Je hoeft je na de ingreep niet meer beperkt te voelen in je kledingkeuze.

### Overweeg je een labiocorrectie?

Dr. R. Lisovets is hierin zeer gespecialiseerd. Consult- en operatiedagen vinden plaats op vrijdag. Neem gerust contact op met een van onze consulenten voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

**Betrouwbare en betaalbare labiocorrectie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendaal.nl | 024 - 845 05 06 | [www.kliniekheyendaal.nl](http://www.kliniekheyendaal.nl)

# ARTROSE &

*“Meestal voelde het 's ochtends niet zo fijn in mijn rug. Maar sinds de behandelingen bij Kris Cambie sta ik lekkerder op dan ooit.. Wat dat betreft is de Cox® Techniek voor mij echt een uitkomst.”*

Dhr. G. Huls



## STENOSE

**Artrose** is slijtage van de gewrichten en is in principe helaas niet te genezen. Eén van de bekendste pijnpunten van mensen met artroseklachten is de nek.

**Stenose** is een vernauwing van het wervelkanaal waardoor de zenuwen worden bekneld. Dit kan bijvoorbeeld pijn of gevoelloosheid veroorzaken, in rug, billen of benen.

De unieke Cox® Techniek waar we in onze praktijk mee werken, is uitermate geschikt voor het behandelen van artrose- en stenoseklachten aan de rug en nek. De behandeling maakt letterlijk ruimte in uw wervelkolom. Jarenlang onderzoek en verschillende studies hebben bewezen dat deze manier van behandelen **echt resultaat** heeft!

**Plan nu een afspraak en ontdek wat onze werkwijze voor u kan betekenen. Bel ons op 076-3032816.**



Ginnekenweg 261 | Breda | 076-3032816 | [www.chiropractorcambie.nl](http://www.chiropractorcambie.nl)

## DAGJE UIT AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL



Tot 19 januari worden tijdens het Amsterdam Light Festival de grachten in Amsterdam opgesierd door de beste lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. Dagelijks van 17.00 tot 23.00 uur ziet u de mooiste projecties langs de rivier de Amstel of langs de schitterende grachten in het centrum. Via meerdere routes is het festival varend, fietsend en wandelend te beleven. U kunt dit op eigen gelegenheid doen of door een tour te boeken bij één van de official partners van het festival. Deze bieden zowel fietstours als wandeltochten met gids aan. Alle kunstwerken zijn de gehele periode verlicht en u kunt stemmen op uw favoriete kunstwerk.

**Kijk voor meer informatie op [www.amsterdamlightfestival.com](http://www.amsterdamlightfestival.com)**

## FILMPJE KIJKEN APRIL, MAY EN JUNE

Als de ernstig zieke moeder van April, May en June, drie halfzussen met drie verschillende vaders, zich realiseert dat ze niet lang meer te leven heeft, roept ze haar dochters naar huis. Ze kan dit leven pas met een gerust hart verlaten als ze weet dat er goed gezorgd zal worden voor haar autistische zoon Jan. Maar dan merken de zussen dat ze de laatste jaren nogal van elkaar en hun broer vervreemd zijn. De vier zullen elkaar opnieuw moeten leren kennen, willen ze elkaar tot steun zijn in de moeilijke tijd die komt.

**APRIL, MAY EN JUNE draait vanaf 19 december in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels doorheb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudoku.nl](http://www.loselkesudoku.nl)**



# New in stores

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

svn  
&  
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27  
(Schuin tegenover HEMA)  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



WARMTECABINES  
ULTRA BODY SHAPE  
COMPRESSIETHERAPIE  
INFRAROODDEKEN  
STRAIGHT AWAY

**GlowMotion Breda is een studio voor sporten, afslanken en figuurcorrectie.**

Wil jij een healthy lifestyle en graag afvallen, maar heb je net dat zetje nodig?

Sporten onder professionele en individuele begeleiding. Wij helpen je daar graag bij!

**Afvallen doen we samen, je staat er niet alleen voor.**

Ben je benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?

*Team Glowmotion*

GlowMotion  
SLIMMINGSTUDIO

Takkebijsters 72, Breda  
076-8200910  
[www.glowmotion.nl](http://www.glowmotion.nl)

# Get in shape!

## Voel je weer fit en energiek!

Welkom bij GlowMotion Slimmingstudio. Bij Glowmotion werk je aan een gezonde levensstijl. Ga de uitdaging aan!

Individuele begeleiding en persoonlijke aandacht zijn kenmerkend voor onze manier van werken. Wij beschikken over hoogwaardige apparatuur om vet, cellulitis en huidverslapping intensief tegen te gaan en lymfestromen en bloedcirculatie te verbeteren. Daarnaast werken wij met TFM-warmtecabines waarbij je door te sporten in een warmtecabine gericht op de vetlaag werkt. Deze formule is al jarenlang een succes voor omvangvermindering en/of figuurbehoud. Ook mensen met reuma, fibromyalgie, rugproblemen of beperkingen kunnen prima bij ons sporten.



Naast deze activiteiten werken wij ook met het Straight Away-dieet, een perfect hulpmiddel om een gezond gewicht te bereiken.



Onze klanten noemen de individuele begeleiding, de warme sfeer en het enthousiasme van het team als belangrijke onderdelen voor het bereiken van hun doel en daar zijn wij trots op!

**Meer weten? We informeren je graag, bel: 076-8200910 of stuur ons een mail: [info@glowmotion.nl](mailto:info@glowmotion.nl)**

# Om je vingers bij af te likken...

Poelier Geert Frijters heeft veertig jaar ervaring en in zijn speciaalzaak geertkip.nl aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda verkoopt hij de lekkerste kipspecialiteiten... en nog veel meer! Om je vingers bij af te likken.

*geertkip.nl*

Extra aanbieding  
voor lezers van dit  
magazine kijk op  
**GEERTKIP.NL/  
GINNEKENBRUIST**

ALLE PRODUCTEN ZIJN VERS EN WORDEN  
MET LIEFDE EN AANDACHT GEGRILD

BRUISENDE/ZAKEN

## Een heerlijk aanbod

De vitrines van geertkip.nl zijn rijkgevuld met kip-grillproducten van topkwaliteit. Denk bijvoorbeeld aan kleine kipballetjes van huisgemaakt kipgehakt of grote gegrilde kippen direct van het spit. Ook zelf te bereiden producten en kant-en-klaarmaaltijden, zo kunt u op een drukke dag genieten van heerlijke gerechten die slechts kort opgewarmd dienen te worden en toch lekker vers zijn.

## Groot assortiment aan wild

Naast werkelijk alles op het gebied van kip, bent u bij geertkip.nl ook aan het juiste adres voor het lekkerste vlees. Van spareribs tot diverse soorten wild: haas, konijn, parelhoen en fazant, geertkip.nl verkoopt het allemaal. Heerlijk voor wie deze feestdagen graag extra wil uitpakken.

## Iets te vieren?

Wist u dat u geertkip.nl ook kunt inschakelen voor catering? Ze hebben niet alleen hapjespannen en tapasschotels in de winkel, maar verzorgen vanaf twintig personen ook diverse complete buffetten op locatie. Zo heeft u geen zorgen over het eten en kunt u op en top genieten van uw eigen feestje.

## Heeft u honger gekregen?

Kijk dan eens op [www.geertkip.nl](http://www.geertkip.nl). Het is bijna zeker dat u vandaag nog naar deze speciaalzaak aan de Nieuwe Haagdijk 34 in Breda wilt om kip te halen...

## Extra aanbieding voor lezers van Ginneken Bruist

Uitsluitend voor lezers van dit magazine heeft geertkip.nl deze maand een extra aanbieding: kijk snel op [geertkip.nl/ginnekenbruist](http://geertkip.nl/ginnekenbruist). Eet smakelijk!



*geertkip.nl*

Eigenaar: Geert Frijters | Nieuwe Haagdijk 34, Breda | 076-5217055  
06-24940388 | [info@geertkip.nl](mailto:info@geertkip.nl) | [www.geertkip.nl](http://www.geertkip.nl)



# Golden days!

December is zo'n maand met een gouden randje. De maand van glitter & glamour, gezellige feestjes en cadeaus. Maar oh jee, wat moeten we dit jaar weer geven? Get inspired!

1. Flowerbomb Eau de Parfum Limited Edition Christmas 2019, € 124,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Kneipp Beauty Geheim douche foam, € 8,49 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)
3. Le Male Eau de Toilette van Jean Paul Gaultier, € 92,35 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. Crème de Corps Whipped van Kiehls, € 16,- [www.kiehls.nl](http://www.kiehls.nl)
5. False lashes all the jingle ladies van essence, € 2,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
6. Palette Only You van Ici Paris, € 10,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

7. Cellglow Luminous Tint Concentrate van Helena Rubinstein, € 119,99 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
8. Ambiance Trigger Pomander 500 ml, € 59,- van Zenology [www.zenology.com](http://www.zenology.com)
9. Time Hand Cream van Ici Paris, € 5,55 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
10. Soap & Glory Make Your Smooth Box van Boots, € 5,99 [www.boots.com](http://www.boots.com)
11. Festive Bauble van Molton Brown, € 18,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
12. Palet Goldenland van Guerlain, € 78,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)

# IN GEUREN & KLEUREN

Onze nieuwste collectie van Baobab huisparfums heeft een krachtige naam: Totem. De mondgeblazen glaskunstwerken hebben ieder een eigen design en specifieke geur. Deze Black Pearls totem bijvoorbeeld. Het sculptuur is bezaaid met iriserende confetti en verspreidt een parfum van zwarte rozen en gember. De Totems zijn allemaal mooi en ruiken heerlijk fris of juist zwoel zinnenprikkend. Da's nog eens iets anders dan een flesje aftershave onder de kerstboom! Kom ze gerust eens bekijken en besnuffelen. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

## MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**

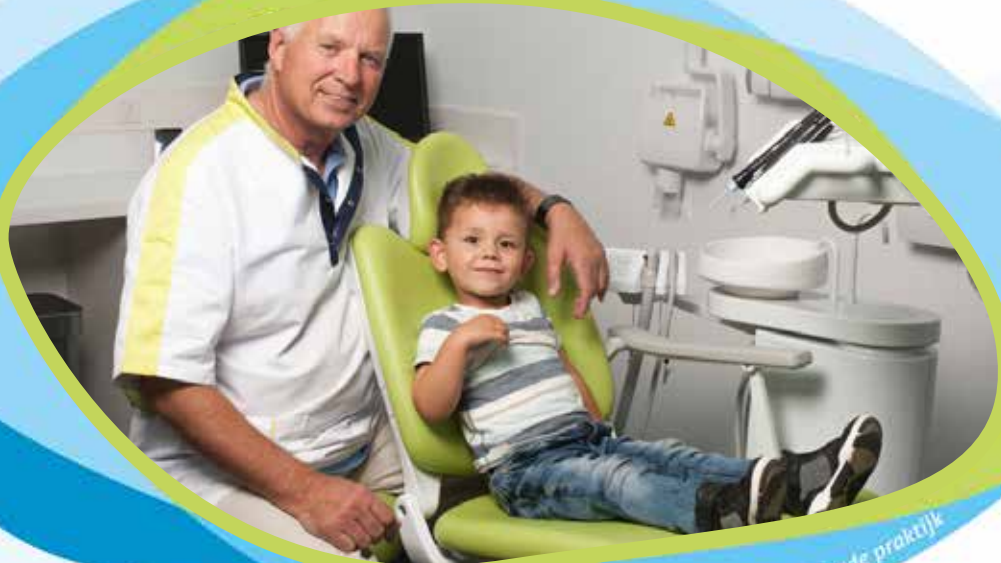
**TIP!**  
Een mooi  
cadeau voor de  
feestdagen





Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie te houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede [prothetische] mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenvallen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.

  
**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**  
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**  
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl

## Beleef de kerstsfeer in de gezellige Hanzestad

Wil jij deze winter nog een leuk dagje weg plannen? Denk dan eens aan Zutphen. De stad heeft een prachtig historisch centrum met eeuwenoude monumentale panden, hippe en eigentijdse winkels en fijne koffie- en lunchplekjes. Alles op loopafstand van elkaar! Laat je deze winter verbazen door het betoverende Zutphen!



### SHOPPEN

In het sfeervolle centrum van Zutphen vind je eigentijdse shops en originele boetiekjes. Let tijdens het winkelen ook eens op de mooie gevels in de straten en steegjes. De stad is rijk aan vele oude panden. De historische binnenstad staat in contrast met de moderne winkels. Dit maakt shoppen in Zutphen tot een beleving waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Op onze website [WWW.ZUTPHENBRUIST.NL](http://WWW.ZUTPHENBRUIST.NL) vind je diverse bruisende ondernemers uit Zutphen en omgeving die je alles kunnen vertellen over hun bedrijf. Breng hen zeker een bezoekje als je in de buurt bent.



34

### NOTEN & ZO

Aan Noten & Zo loop je niet zomaar voorbij. Zodra je de winkel nadert, komt de geur van versgebrande noten je tegemoet. Je koopt er ook authentieke Italiaanse pasta, verse olijven en er is zelfs olijfolie van de tap. Je vindt er dus alles voor een gezellig avondje met vrienden of familie. [www.notenenzo.nl](http://www.notenenzo.nl)

### CULTUUR

Als je een dagje naar Zutphen gaat, kun je niet om de Walburgiskerk heen. Het klassieke interieur neemt je eeuwen mee terug in de tijd. Vanaf 13 december is één van de grootste kerken van ons land in kerstsferen gehuld. Minstens vijftien organisaties laten zich van hun beste kant zien door middel van een door hen versierde kerstboom. Tijdens het Sprookjesfestival en op 15 december kan de kerk in sprookjesachtig licht worden bezocht.

### SPROOKJESSTAD

Op zondag 15 december verandert de binnenstad van Zutphen in een sprookjesboek. Op vele plekken in de stad kom je sprookjesfiguren tegen, zoals Sneeuwwitje, Doornroosje en Belle en het Beest. Geniet tijdens het kerstshoppen van de magie van Sprookjesstad Zutphen.

# Zutphen



### STADS- WANDELING

Doordat Zutphen kleinschalig is, verken je de stad het beste te voet. Slenter door de hippe winkelstraten, ontdek het historische centrum en laat je verrassen door de vele bijzondere steegjes en hofjes. Wandel op eigen houtje door de stad of kies voor een van de vele themawandelingen of een stadswandeling met gids.



### BEREIKBAARHEID

Zutphen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer. De trein stopt praktisch in het centrum. Kom je met eigen vervoer? Er is volop parkeergelegenheid en je kunt je auto tot vlak bij de winkels parkeren. Je fiets stal je gratis in de bewaakte fietsstalling onder het NS-station. Zutphen is trouwens de perfecte uitvalsbasis voor een fietstocht. Vanuit het centrum stap je zo op de pedalen voor een mooie tocht door de omgeving.

### WINTERS DAGJE ZUTPHEN

Deze winter is er van alles te beleven in Zutphen. Wat dacht je van een unieke tocht door de stad met een historische paardentram, een beklimming van de Wijnhuizen voor het allermooiste uitzicht over Zutphen en kerstshoppen in de gezellige winkelstraten. Na een dagje in de frisse buitenlucht warm je op met een glühwein of warme chocomel op een van de gezellige markten.



35

Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Zutphen. JA, OOK ZUTPHEN BRUIST!



# BOREK HAUTE COUTURE

Borek, de haute couture voor tuin en terras, bestaat 42 jaar als familiebedrijf in parasols en buitenmeubilair. Wat in 1977 begon, is de afgelopen vier decennia uitgegroeid tot een sterk en internationaal befaamd merk. Anno 2019 is Borek niet meer weg te denken uit toonaangevende winkels met outdoor furniture. Ambachtelijk en comfortabel, kwaliteit en duurzaamheid zijn daarbij onze speerpunten. Gerenommeerde Nederlandse ontwerpers hebben mede aan de basis van het succes van Borek gestaan. De vaak minimalistische designs zorgen steeds weer voor een maximaal resultaat. De ruime aandacht voor uitstraling, beleving, kwaliteit en service is te bewonderen in de showroom van 1200 vierkante meter in Oisterwijk.



De parasols en buitenmeubelen van Borek hebben een elegante, eigentijdse klasse. De vormen en stijlen zijn zowel functioneel als esthetisch en zorgen voor een harmonieuze uitstraling. Borek blijft steeds de creatieve grenzen verleggen om kwalitatief hoogwaardige en pure producten te creëren. Producten die zorgen voor ultiem zitcomfort en perfecte schaduw. Een ontwerp is pas af als de optimale samenhang is bereikt met het buitenleven.



Sinds 1977 werkt Borek nauw samen met vooraanstaande ontwerpers, zoals Marcel Wolterinck, Bertram Beerbaum, Remy Meijers, Hugo de Ruiter, Eric Kuster en Frans van Rens en dit resulteert elk seizoen weer in uiterst smaakvolle buitenmeubelen en bijpassende parasols. Iedere lijn, iedere contour, elk materiaal is gekozen om de gebruiker het ultieme 'genieten' en 'ontspannen' te bieden, met de tuin als centraal middelpunt.

## VOOR TUIN & TERRAS



### BOREK CHEPRI BY HUGO DE RUITER

Meubelen beschouw ik als een derde huid. Net als kleding moeten meubelen goed zitten en bij je passen. Je interieur en invulling van je terras vormt een karaktervolle signatuur van wie je bent. Mijn meubelen zijn dynamisch in vorm en gebruik. In mijn ontwerpen start ik met de beleving en het ontwerpen van zitideeën. 'Form follows life' is daarbij mijn credo. Een meubel moet zich aanpassen aan de gebruiker en het dagelijks leven volgen, van een moment voor jezelf tot een gastvrij samenzijn met vrienden. Met actief zitcomfort overdag en lekker lazy in de avond. CHEPRI, een landmark op uw terras!



### MAJINTO, RISE AND SHINE BY STUDIO BOREK

Succes laat zich zelden voorspellen, dat geldt echter niet voor de Majinto stoel van BOREK! Voor deze collectie is een unieke en innovatieve vlechttechniek toegepast. Tezamen met de fraaie brons-bruine framekleur krijgt deze stoel zijn stralende look. Die wordt nog verder versterkt door een subtiele glans. Het aluminium onderstel garandeert een stabiele zit en door de open, handgevlachten, brede belt oogt Majinto toch luchtig. Geen wonder dat Majinto de rijzende ster is in de Borek-collectie en zich graag laat aanschuiven. Op de terrassen van de prestigieuze golfbaan Bernardus in Cromvoirt is de Majinto ook te bewonderen.



# Bij laten punten?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!



Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij laten punten? Maak dan snel een afspraak bij Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn klanten weer blij de deur uit te laten gaan”**, aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

DUS WACHT  
NIET LANGER

Bekijk al onze  
houtproducten!



HOUT  
IJZERWAREN  
GEREEDSCHAPPEN

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146  
BREDA  
[www.jaakvanwijck.nl](http://www.jaakvanwijck.nl)

## Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.



Jolien en Kees van Vliet

De beste plek voor al je  
creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel founituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda en Simplicity).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

vanvliet  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827  
[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Voor WOL & STOF ben je bij VanVliet aan het goede adres!

Mooie collectie, prachtige kleuren en kwaliteiten. Kom gauw kijken!

Gratis parkeren voor de deur.

Van Vliet heeft het!

# Einde overeenkomst

Overeenkomsten worden gesloten en eindigen weer. De ene overeenkomst eindigt vanzelf, omdat de in de overeenkomst bepaalde prestatie of termijn is voltooid (de zogenaamde 'overeenkomst voor bepaalde tijd'). De andere overeenkomst loopt tot opzegging door (de zogenaamde 'overeenkomst voor onbepaalde tijd'). Maar er zijn nog meer manieren van beëindiging.



foto: Hylke Greidanus Photography

De manieren waarop een overeenkomst kan eindigen op een rijtje:

- a) **automatisch**, door het verstrijken van de tijd en/of volbrenging van de prestatie;
- b) door **opzegging** met inachtneming van een in de overeenkomst opgenomen opzeggingstermijn. Let wel: de wetgever beschermt bepaalde contractspartijen in dit verband, zoals werknemers, huurders en consumenten. Indien in strijd met een dwingende wettelijke bepaling is overeengekomen dat de andere (sterkere) partij een kortere opzeggingstermijn in acht mag nemen of voor de zwakkere partij juist een langere opzegtermijn is overeengekomen, geldt de wettelijke termijn;

- c) door **vernietiging**, indien de overeenkomst in strijd is met de goede zeden of openbare orde (bijvoorbeeld de overeenkomst tot verkoop van verboden wapens of als een overeenkomst in strijd is met de Mededingingswet) of indien de overeenkomst tot stand is gekomen onder invloed van dwaling, bedreiging, bedrog of misbruik van omstandigheden;
- d) door **ontbinding**, indien de andere partij zijn of haar verplichtingen niet (tijdig) nakomt.

Indien u tot beëindiging van een overeenkomst wenst over te gaan, is het van belang voormelde wijzen van beëindiging goed te onderscheiden en de formaliteiten waaraan moet zijn voldaan nauwkeurig in acht te nemen. Anders kan het een duur einde zijn!  
**Ik adviseer u daarbij graag!**

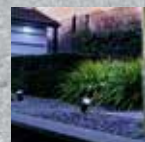


Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
info@wolfhagenadvocatuur.nl | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)

# GENIETEN VAN DE VERLICHTING IN JE TUIN?

**Van Kemenade Bestratingen is ook hét adres voor alle denkbare vormen van verlichting in uw tuin. Het leveren van verlichting is het vak dat ze verstaan en waar ze u gratis en professioneel over kunnen adviseren.**

Onze filialen in Son en Bavel zijn uitgerust met een moderne showtuin, voorzien van de laatste trends. Ook vindt u hier een groot aantal rekken waarin onze leveranciers hun huidige aanbod aan u laten zien. Het is altijd belangrijk en prettig om het materiaal in het echt te zien, te voelen en te ruiken. Daarnaast is het ook nog eens een leuke manier om inspiratie op te doen wanneer u nog niet zo goed weet wat u wilt, of nog twijfelt tussen enkele soorten. Van Kemenade Bestratingen beschikt over een showtuin van 2000 m<sup>2</sup> met 300 tegelsoorten.



**Bent u benieuwd naar de mogelijkheden en/of prijzen?**  
Kom langs, bel met een van onze verkoopvestigingen of breng een bezoek aan onze website ([www.vankemenadebest.nl](http://www.vankemenadebest.nl)) en vraag vrijblijvend een offerte aan.



**VAN KEMENADE**  
BESTRATINGEN

**Van Kemenade Bestratingen Bavel**  
Gilzeweg 36, Bavel | 0161 43 39 59  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

**Van Kemenade Bestratingen Son**  
Ekkersrijt 1509, Son | 0499 37 15 45  
Dagelijks geopend 07.30 - 18.00 uur (zaterdag 08.00 – 14.00 uur)

# The Perfect Gift



EXCLUSIEF VERKRIJGBAAR OP  
[SODASTREAMSTORE.NL](https://www.sodastreamstore.nl)

sodastream®

## THE GORGEOUS GIFT YOU FEEL GOOD GIVING

Ook tijdens de feestdagen kun je bewust duurzaam bezig zijn. De Limited Gold Edition is de glamoureuze uitvoering van ons vertrouwde bruiswatertoestel, de Spirit. De stijlvolle witte uitvoering en de bijbehorende herbruikbare fles zijn tijdelijk beschikbaar met gouden of roségouden kleuraccenten. Lekker voor het feestgevoel en tevens goed voor het milieu.

Geef je iemand de SodaStream Gold Edition cadeau, dan help je hem of haar met het besparen van duizenden plastic wegwerpflessen. Met SodaStream maak je van kraanwater namelijk in een handomdraai verfrissend bruiswater, een fruitig drankje of een knallende cocktail!



Zin in een bruisende, feestelijke cocktail?

Kijk voor alle recepten op [sodastream.nl/recepten](https://www.sodastream.nl/recepten)

Help mee aan een wereld zonder wegwerpplastic!

**TACOYO staat voor:**  
**T**raining | **A**demhaling | **C**onditie  
**O**ntspanning | **Y**oga | **O**mggaan met stress



Peter en Annette van Broekhuizen

### CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, coördinatie en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en verbetert het uithoudingsvermogen.

### HOE ZIET EEN TACOYLES ERUIT?

- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Bij Tacoyo beweeg je op prettige muziek, een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.

### TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.

### BOEK NU EEN GRATIS PROEFLES

Tacoyo FIT-club Breda/Oosterhout | [www.tacoyobreda.nl](http://www.tacoyobreda.nl)



**25 JAAR  
TACOYO  
IN 2020**

**Start in januari  
en krijg het  
inschrijfgeld ter  
waarde van  
€ 25,- kado.**



Drs. Niels Deenen, dermatoloog

Ceulen Klinieken is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen in een gespecialiseerd, zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

**Door korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten heeft Ceulen Klinieken geen wachtlijsten en houden we de kosten laag.**

Bij de dermatologen kunt u terecht voor de behandeling van spataderen, aambeien, huidkanker, moedervlekken en alledaagse huidproblemen.

De huidtherapeuten zijn gespecialiseerd in de medische behandeling van acne en oedeem, laserontharing, huidverbetering met chemische peeling en laserbehandeling van o.a. ontsierende bloedvatjes en pigment.

In het Cosmetisch centrum bieden de dermatologen cosmetische behandelingen zoals ooglidcorrectie, miraDry behandeling tegen overmatig zweten en anti-rimpelbehandelingen met injectables.

[www.ceulenklinieken.nl](http://www.ceulenklinieken.nl)

**ceulen klinieken**  
 polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2a, Breda

085 - 043 24 54

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Ceulen Klinieken gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botuline toxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

### Wanneer gebruikt u Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Klinieken door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

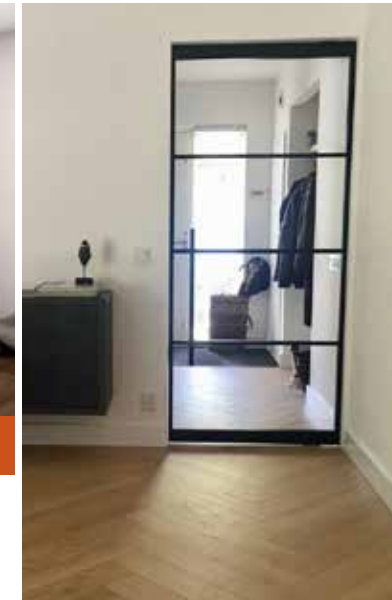
### Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Klinieken duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

### Resultaat

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

# Wij bouwen de kast die bij je past!



## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een tv-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*





# Gaastra

Shop nu  
online  
met 30%  
korting

NAUTIC FASHION.ONLINE  
is een Nederlandse  
online outlet van het  
maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor  
modemerk GAASTRA.

We richten ons op  
het aanbieden en  
leveren van deze  
stijlvolle producten  
voor outdoor-  
activiteiten tegen  
geweldige prijzen.



BRUIST  
*Deal*

**30% korting**  
PROMOCODE: BRUIST  
RESERVEER NU VIA  
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is  
een Nederlandse online outlet  
van het maritieme en nautisch  
georiënteerde outdoor modemerk  
GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden  
en leveren van stijlvolle  
producten voor  
outdooractiviteiten  
tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION  
ONLINE

hello@nauticfashion.online  
NAUTIC FASHION.ONLINE



# Hoor de wind waait door de bomen

De herfst is weer aangebroken, de tijd van wind en regen. Hoort u het geruis van de bladeren in de bomen nog?

Als u het idee heeft dat u minder goed hoort, kunt u uw gehoor gratis en geheel vrijblijvend door ons laten testen.

En weet u dat u bij Hoorservice Schram

- Gratis voor de deur kunt parkeren
- Uit alle typen en merken hoortoestellen kunt kiezen
- Aan huis geholpen kunt worden
- Ook 's avonds en op zaterdag terecht kunt

## Dat heeft u goed gehoord!

Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.



**Hoorservice Schram**  
Groot Ypelaardreef 169  
Breda (tegenover  
Winkelcentrum De Burcht)  
076 - 5649706  
[www.hoorserviceschram.nl](http://www.hoorserviceschram.nl)



## De Heeren van Breda

# Dorpscafé

in het centrum van Breda

Op een historische locatie, midden in het centrum van Breda, vind je Heeren van Breda. Eigenaar Anton Oomen nodigt je uit voor een drankje in zijn gezellige café voor jong en oud. Er is regelmatig wat te beleven. Van een bingoavond of een gezellig spelletje darten tot een zanger of band die komt optreden. Bij de Heeren van Breda kan het allemaal.



### Gezelligheid voorop

Anton beschrijft zijn zaak als een combinatie tussen een bruin café en een grand café. Het is er altijd gezellig. De muziek die gedraaid wordt is herkenbaar voor iedereen. Er mag dan ook zeker meegezongen en gedanst worden. Je vindt er de sfeer van een dorpscafé, maar dan midden in de stad.

### Geniet de hele dag door

Bij de Heeren van Breda ben je de hele dag welkom. Het café is open van 10.00 uur 's morgens tot 2.00 uur 's nachts. Overdag geniet je er van een goede kop koffie met gebak en 's avonds sluit je de dag af met een lekker borreltje. In de zomer kun je heerlijk buiten zitten, want het café heeft een ruim terras met uitzicht op de Grote Markt en de Grote Kerk.

### Vier de feestmaand

In december is er bij de Heeren van Breda van alles te doen. 15 december is er een optreden van Frenkie4you. Van 21 december tot 1 januari is er voor de deur een ijsbaan. Dit maakt Heeren van Breda de plek bij uitstek om na een middag schaatsen op te warmen met een warme kop koffie of chocomel. Of een gezellige borrel natuurlijk!

## Apothekergroep Breda

Apotheek van den Bergh  
Apotheek Brabantpark  
Apotheek Doornbos  
Apotheek FarmaZorg  
Apotheek Heusdenhout  
Apotheek Teteringen  
Apotheek Woltermann  
Wondzorg Breda

De grootste groep  
zelfstandige apotheken  
van Breda e.o.

Medicatiebewaking  
Medicatiebegeleiding  
Medicatiebereiding  
Medicatiebeoordeling  
Medicatie rollen  
Medicatiekluisjes

Medicatie =  
Apothekergroep Breda

[www.apothekergroep.nl](http://www.apothekergroep.nl)

# Verkouden?

Bij een verkoudheid zijn de luchtwegen besmet met een virus. Helemaal te voorkomen is verkoudheid meestal niet. Maar u kunt wel proberen het risico erop te beperken. Hoe? Dat leest u hier.

## Hygiëne

- Gebruik bij voorkeur papieren zakdoeken of tissues en gooi deze na gebruik weg.
- Maak voorwerpen die door iedereen in huis veel worden aangeraakt, zoals deurklinken, vaak schoon. Dit geldt ook voor speelgoed van verkouden kinderen.
- Was beddengoed op 60 °C.
- Was de handen regelmatig.
- Ventileer woon- en slaapruidten.



## Goede nachtrust

Uit onderzoek blijkt dat mensen die minder dan zeven uur per nacht slapen drie keer meer kans hebben om ziek te worden dan degenen die minimaal acht uur in dromenland doorbrengen. Zorg dus dat u voldoende nachtrust krijgt!

## Veel water drinken

Drink minimaal anderhalve liter water per dag. Dit houdt het immuunsysteem in een goede conditie en voorkomt uitdroging van de slijmvliezen. Deze zijn belangrijk bij het tegenhouden van verkoudheidsvirussen.

## Vitamines

Een goede conditie en weerstand verkleinen de kans op een verkoudheid. Deze krijgt u door minstens een half uur per dag te bewegen, gezond en regelmatig te eten. Vitamines zorgen voor een goede weerstand. Als het niet lukt om er voldoende van binnen te krijgen, kunt u kiezen voor een multivitamine.

## Verkouden? Neem de juiste voorzorg!

*Apothekergroep Breda helpt u graag met de juiste producten!*

# Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



Energiek?  
Flexibel inzetbaar?  
Beschikbaar in avonden en weekenden?  
En klaar voor een nieuwe uitdaging?

## Werken bij QoQo Massage Clinics?

### Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

## Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

**Solliciteren?** Dat kan via onze website : [www.qoqomassage.com](http://www.qoqomassage.com) of stuur je CV op naar [recruitment@qoqomassage.com](mailto:recruitment@qoqomassage.com). Voor vragen bel naar : 088-8100876



# Natuurlijke kunst en de goei kamer

Zo noemt Jan van der Linden van Kristallen Wereld zijn prachtige collectie. Kristallen en fossielen zijn waardevolle objecten voor de tuin, woonkamer, entree, wachtkamer en werkkruimte. Veel mensen ervaren naast de visuele schoonheid ook de rustgevende werking van de kristallen.

Jan van der Linden, eigenaar van Kristallen Wereld in Breda, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Elk stuk is decoratief en fascinerend en voegt iets bijzonders toe aan uw leef- of werkomgeving.

Door de eigenaar van Kristallen Wereld worden continu verschillende soorten kristallen en mineralen uit de hele wereld met zorg en kennis aangekocht. Hierdoor bent u verzekerd van hoge kwaliteit. onlangs zijn er weer prachtige nieuwe stukken binnen gekomen.

Een bezoek aan de winkel is absoluut de moeite waard voor iedereen die zijn woon- of werkkruimte een waardevol en bijzonder accent wil geven.

Kom langs en vind DÉ KRISTAL voor uw KLACHT!

Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479 info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl

De goei kamer, zo noemt Jan van der Linden van de Kristallen Wereld zijn nieuwe ruimte.

Altijd had Jan al oog voor mooie kristallen en mineralen en nu presenteert hij in een nieuwe ruimte achter in zijn winkel de mooiste stukken van museumkwaliteit.

De nieuwe ruimte heeft de uitstraling van een huiskamer met antieke meubelen in trendy kleuren.

In deze ruimte komen de kristallen nog beter tot hun recht. Als u wilt ervaren hoe iets van natuurlijke kunst in uw inrichting zou passen, bent u van harte welkom om een afspraak te maken.

*Onder het genot van een kopje koffie of thee gaan wij samen op zoek naar een mooi decoratiestuk voor uw woning of werkkruimte.*



Daar waar uw hart van overslaat vindt u bij de Kristallen Wereld.

Voor het maken van een afspraak belt u met 06-111 534 79.

 **Kristallen Wereld**



# SAAR (15) VOELDE ZICH EENZAAM, MAAR NU NIET MEER

“Op school werd ik gepest. Ik hoorde nergens bij en voelde me vaak alleen. Ik vroeg me af waarom ze me niet leuk vonden. Mijn klasgenoten zeiden dat ik te druk was. Het maakte me verdrietig. Op een gegeven moment was het zo erg dat ik dacht dat het beter was als ik er niet meer zou zijn. Toen ik dat tegen mijn mentor vertelde, schakelde ze hulp in. Ook stelde ze voor naar Join us te gaan.”

Saar vertelt: “Ik zag er tegenop om te gaan, bang dat ik er niet bij zou horen. Niets was minder waar. Vanaf de allereerste avond hoor ik erbij en kan ik mezelf zijn. Bij Join us leer ik geen moeite te doen voor mensen die me niet accepteren. Ik zoek nu juist mensen op die bij me passen. Op school ben ik bevriend geraakt met een klasgenootje. Ik zag dat ze vaak alleen was en heb haar opgezocht. Het klikt enorm! Ik voel me veel beter nu.”



**In Nederland voelt 3 tot 14% van de jongeren zich chronisch eenzaam. Stichting Join us zet zich in voor deze jongeren en helpt hen sociaal sterker worden.**

**Voor meer informatie:  
[www.join-us.nu](http://www.join-us.nu)**

Welkom bij Skinne Klinik. Met Skinne – Deens voor ‘schitteren’ – willen we jou helpen de beste versie van jezelf te zijn. Stralend, natuurlijk én zelfverzekerd. Want je goed voelen is de ultieme basis voor een stralende huid.

# Facelift zonder snijden?

DAT KAN BIJ SKINNE KLINIK

## SKINNE ULTRALYD

Ultherapy® werkt in op die laag van je huid die ook onder handen wordt genomen bij een chirurgische facelift. Het grote verschil? Er komt geen scalpel of naald aan te pas.

Ultherapy® werkt op basis van ultrasoundenergie. Deze werkt in op de diepste huidlagen en verhit het weefsel van de lagen zonder het huidoppervlak aan te raken. Je huid reageert op de hitte zoals op een wondje en zet het natuurlijk genezingsproces in gang. Je lichaam maakt nieuw collageen en elastine aan. Hierdoor wordt je huid geleidelijk en op een natuurlijke manier gelift en verstrakt.



Op basis van een intakegesprek bepalen we samen welke behandeling voor jou het beste is en stellen we je behandelplan op. We behandelen nooit zonder dit voorafgaand gesprek.

**Het intakegesprek is gratis als een aansluitende behandeling plaatsvindt.**

*dr. Duyck Bart*  
Cosmetisch arts

SUMMER HAS ENDED.  
Boost and repair your skin with your own platelet growth factors:


### ACTIE

PRP € 170  
Filler € 210  
Traangootfiller € 240

### Mogelijke behandelzones:

- Wenkbrauwlift € 220,-
- Kraaienvoetjes € 140,-
- Onder de oogleden € 160,-
- Wangen € 1.150,-
- Mond (\*rokerslijntjes\*) € 265,-
- Onderkin € 615,-
- Hals € 725,-
- Decolleté € 750,-



 **Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Een enkele behandeling geeft tot 1,5 jaar resultaat, zonder hersteltijd.

**Benieuwd wat wij voor jou kunnen betekenen?**  
Bel dan voor het plannen van een intakegesprek.



Hardenvoort 3 bus 101, 2060 Antwerpen | 0032 3 501 92 60  
0032 468 46 10 97 | [info@skinne.be](mailto:info@skinne.be) | [www.skinneclinic.be](http://www.skinneclinic.be)

**OOK OPEN IN  
HET WEEKEND**

# Weet u nog...

Herinnert u zich de mooie homeopathische geneesmiddelen nog die zo effectief waren bij o.a. reisziekte/ zwangerschapsmisselijkheid, keelpijn, neusverkoudheid en slapeloosheid?

Deze geneesmiddelen zijn in 2012 van de Nederlandse markt gegaan naar aanleiding van de nieuwe wetgeving waarbij de indicatie van homeopathische geneesmiddelen niet meer gecommuniceerd mocht worden.

## Wij hebben goed nieuws voor u!

De fantastische producten van Boiron, de wereldleider in homeopathische geneesmiddelen en de makers van Oscilloccinum, zijn weer verkrijgbaar in Nederland. Wij hebben de producten Homeovox, Cocculine, Sédatif PC en Coryzalia uiteraard weer in ons assortiment opgenomen. Op de verpakking mag nog steeds geen indicatie staan, maar bij ons bent u aan het juiste adres voor een goed advies over deze geneesmiddelen.



**BROCK'S**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313  
www.brockshomeopathie.nl

# Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



**Haanskorf & Van Beers**  
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS  
06 22 72 06 19

info@vanbeers-schilderwerken.nl  
Monnikenmoer 3, Sprundel

DANNY HAANSKORF  
06 24 46 37 71

info@haanskorfschilderwerken.nl  
Kievitstraat 36, St Willebrord

[WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL](http://WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL)

# Ons motto is Lief, Leuk & Hip!



**To Bedazzle**  
Handmade Hair Accessories  
[www.tobedazzle.nl](http://www.tobedazzle.nl)

Ook voor uw feestdagen cadeaus bent u bij ons aan het juiste adres. Leuk om te geven, nóg leuker om te krijgen!

# De lekkerste pizza's van Breda

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: "Ik ben gek op pizza's!"



## Loopt het water je al in de mond?

Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. "Of je hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!"

KOM GENIETEN!  
Grote groepen  
zijn ook welkom!

Pizza Cantina | Oranjeboomstraat 156 Breda  
076-5620816 | [www.pizzacantina.nl](http://www.pizzacantina.nl)



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ®

**VLOEREN VAN DUURZAAM HOUT IN JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



- PRIVATE LEASE -

€209 P/M\*

\*o.b.v. 60 mnd. / 7.500 KM p/j



Van Mossel Breda Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | info.fiat@vanmossel.nl  
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/fiat



Van Mossel



VVV BREDA TIPS

DEC.  
2019

ALTIJD WAT TE DOEN IN BREDA!

7 EN 8 DECEMBER

### Winterspoor Breda

Het Bredase station is op 7 en 8 december het decor van Winterspoor - de kerstkado-markt met ballen! Scoor hier je kerstcadeautjes en geniet van oliebollen, glühwein, muziek, theater en heel veel sfeer en gezelligheid. [www.facebook.com/winterspoor](http://www.facebook.com/winterspoor)



14 EN 15 DECEMBER

### Belcrum Wintermarkt

Een vleugje MAGIE. Dat is wat de Belcrum Wintermarkt dit jaar extra bijzonder maakt. In de kraampjes op de Speelhuiscamp vind je creatief aanbod van kleine ondernemers met unieke, vaak zelfgemaakte producten. Bijzondere optredens, muziek en theater voor groot en klein. [www.belcrumwintermarkt.nl](http://www.belcrumwintermarkt.nl)



### Meer informatie over Breda:

[www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) of kom langs in onze pop-up VVV-winkel, Stadserf 2.

15 DECEMBER

### Kerst met Anton Pieck

Het Bredase Begijnhof dompelt je onder in de sfeer van Anton Pieck. Ambachtslieden oefenen hun ambacht uit en je gaat middels een route langs kleine toneelstukjes terug in de tijd van de begijnen. Er zijn kerstconcertjes, een kleine kerstmarkt en een tentoonstelling met originele werken van Anton Pieck. [www.begijnhofbreda.nl](http://www.begijnhofbreda.nl)



21 DECEMBER T/M 1 JANUARI

### Betoverend Breda

Betoverend Breda maakt van Breda weer een sfeervol feestje deze winter. Draai je pirouettes op de schaatsbaan, maak een selfie bij de giga kerstboom op de Grote Markt en beluister het verhaal van Careltje. De gezellige verlichting geeft je een winters huiskamergevoel. [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)



BREDA  
BRENGT HET SAMEN



# SCAN & GO



*Ideaal voor de kerstinkopen*

Kerstavond geopend tot 18.00 uur, 1e Kerstdag gesloten,  
2e Kerstdag van 10.00 - 19.00 uur en Oudjaarsdag open  
tot 18.00 uur. Nieuwjaarsdag gesloten

Bij Albert Heijn Bavel hebben wij beschikking over een SCAN & GO.  
Ideaal voor de inkopen rond alle feestdagen in december.

- u kunt direct uw boodschappen inpakken;
- u ziet altijd uw totaalbedrag en korting;
- u bent binnen 1 minuut klaar met afrekenen.

Pastoor Doenstraat 4, Bavel  
(0161) 432526

Ma t/m za 08.00 - 21.00 uur  
Zondag 10.00 - 19.00 uur



**Albert Heijn Bavel**